

## Uw proefperiode - Twee weken uitproberen

We proberen de Medido eerst twee weken, dat is wel zo prettig. U zult merken dat het uw dag rustiger maakt omdat u minder hoeft te wachten op zorgmomenten.

### De proefperiode van twee weken ziet er zo uit:

- 1 stap 1. Installatie**  
Ik kom naar u toe om de Medido te activeren en uit te leggen hoe u ermee omgaat.
- 2 stap 2. Oefenen**  
Samen oefenen we een aantal keer wat u moet doen als het medicijnalarm gaat. Zo raakt u er goed mee vertrouwd.
- 3 stap 3. Zelf proberen**  
Als het oefenen goed gaat, kunt u de Medido zelfstandig gebruiken. Van een afstand houden we in de gaten of het goed gaat. Heeft u een keer gemist hebt dan krijgen we een melding en nemen we contact met u op.
- 4 stap 4. Evalueren**  
Na twee weken bespreken we hoe het ging en waar u nog ondersteuning bij nodig heeft

### Deze afspraken hebben we samen gemaakt:

Datum van dit (eerste) gesprek  
.....  
U heeft dit gesprek gehad met  
.....  
U kunt mij bellen op nummer  
.....  
Datum activering Medido  
.....  
Deze hulp krijgt u tijdens de proef  
.....  
.....  
Datum van de evaluatie  
.....  
.....

Hoe laat bent u gewend  
medicijnen in te nemen?  
1 .....  
2 .....  
3 .....  
4 .....  
5 .....  
6 .....  
.....  
.....



## De medicijndispenser voor uw medicatie Uw eigen MEDIDO

Met de Medido kunt u zelfstandig en veilig uw medicijnen innemen. Dat geeft u meer vrijheid en rust in uw dag. Dat is een belangrijke reden voor ons om u de Medido te geven.

Ook kunnen wij de vrijgekomen tijd gebruiken voor zorgmomenten die professionele aandacht vragen, zoals wondverzorging. Zo zorgen we samen dat we meer mensen goed kunnen helpen.

### U staat misschien voor een hele verandering

Waarschijnlijk heeft u hier wat vragen over, want een verandering kan spannend zijn.

Wees gerust; Er zijn al veel mensen zoals u die erg tevreden zijn over de Medido en die blij zijn deze te gebruiken. En ik ben er voor u om te helpen tijdens de uitprobeer periode.

### Vandaag bespreken we samen:

- ✓ Waarom het voor u fijn is dat u de Medido gebruikt
- ✓ Wat de Medido is en hoe het werkt
- ✓ Hoe we de Medido de komende twee weken uitproberen
- ✓ Wanneer we samen gaan evalueren



## Waarom is het fijn voor u om de Medido te gebruiken?

- ✓ Omdat u daardoor helemaal zelfstandig en op het juiste moment de juiste medicijnen kunt innemen.
- ✓ Dus hoeft u niet te wachten op een vast moment op de zorg. U hebt meer vrijheid voor de indeling van uw dag.
- ✓ En als u per ongeluk een medicijnmoment mist, dan neemt de wijkzorg contact met u op. Zo gaat het altijd goed.

## Wat is de Medido en hoe werkt het?



De Medido is een wit kastje dat eruit ziet als een klokje. In dit kastje past de medicatierol.

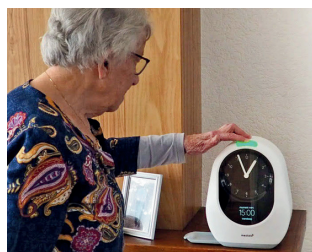
Een zakje bevat de juiste medicijnen die u per medicijn moment nodig heeft.

Het bijvullen van de zakjes in de Medido doet de wijkzorg.

Zodra het tijd is om uw medicijnen te nemen dan gaat het alarm (licht en geluid) van de Medido af op het afgesproken moment.

### Als het alarm gaat dan:

1. gaat u naar de Medido toe
2. drukt u het alarm uit
3. pakt u het medicijnzakje dat eruit komt
4. en neemt u de medicijnen in.



💡 Als u het alarm niet uit drukt, dan hoort en ziet u een herinnering. Reageert u dan nog niet, dan neemt de wijkzorg contact met u op.

Het komt dus altijd goed met uw medicatie.

## Wat vinden andere Medido gebruikers?



“Ik ben nu minder afhankelijk van anderen” – Mevr

“Het geeft mij meer zelfstandigheid” – Dhr Meijer

“Een hele fijne ondersteuning” - Mevr Woudenberg

## Als de Medido even niet meewerkt

De Medido is eenvoudig in gebruik. Gaat er toch iets mis? Dan kunt u dit zelf doen:

- Ziet u een rood lampje?  
Druk de knop 5-10 seconden in. Het zakje komt er alsnog uit.
- Reageert de Medido niet?  
Haal de stekker er 10 seconden uit en steek dan weer terug.
- Loopt de medicatierol niet goed door?  
Die moet dan opnieuw geladen worden door de zorg.

Bij twijfel belt u gewoon het wijkteam. Wij helpen u graag verder.

## Hoe ziet ons bezoek er straks uit?

Het enige wat verandert, is dat we niet meer elke dag langskomen voor uw medicijnen. Dat doet de Medido voortaan voor u.

We komen langs

- Om de Medido bij te vullen met nieuwe medicijnen.
- En voor andere zorgmomenten waarbij u professionele hulp nodig heeft.



Zo krijgt u de juiste zorg op de momenten die professionele hulp nodig hebben. En kunnen we ook andere mensen goed blijven helpen.